

Die Glückseligkeit wiederfinden

Bad Sachsa (ar). „Hier, im Harzhotel Romantischer Winkel bei Wolfgang Oelkers, habe ich genau die richtige Atmosphäre gefunden und empfinde die nötigen Schwingungen für meine Aufgabe.“ Erhard Freitag leitet seit vielen Jahren „spirituelle Selbsterfahrungsseminare“ für jedermann, in den meisten Fällen für streßgeplagte Manager und Führungskräfte. Er gilt als prominentester Vertreter dieser Philosophie und hat mehrere Bücher geschrieben (Auflage allein in Deutschland über 300 000), die in zehn Weltsprachen übersetzt wurden.

So kamen auch in der vergangenen Woche etwa 60 Männer und Frauen aus der ganzen Welt, so aus Los Angeles, Südafrika und Japan nach Bad Sachsa, die sich nach der Veranstaltung wesentlich erleichtert und „erneuert“ fühlten.

In einem viertägigen Seminar, „man kann nicht beschreiben, wie das ist, man muß es selbst erleben“, so Erhard Freitag, gebe er den Menschen neue Kraft, die andere Seite des Lebens wieder bewußt zu erfahren.

„Wir brauchen neue innere



Erhard Freitag: „Ein dankbares Herz ist dem Guten näher.“
Links: Wolfgang Oelkers
Foto: Andreas Reineking

Motive. Wir müssen unsere Verhaltensmuster ändern,“ so der zur Zeit in Spanien lebende Hypnosetherapeut. Überall werde vordergründig nur über die schlechten und bösen Dinge im Leben geschrieben und berichtet. Das Ergebnis sei, daß sich die Konsumenten unwohl fühlen. Die Welt habe doch aber vor allen Dingen schöne Seiten. Diese seien den Menschen viel

zu wenig bewußt. Ein paar Minuten Meditation am Tag oder kleine Wanderungen reichten aus, um mit der „richtigen Einstellung“ eine enorme Glückseligkeit zu empfinden.

Erhard Freitag veranstaltet sein nächstes Seminar im November im „Romantischen Winkel“. Dort sind schon jetzt Anmeldungen möglich.