

Die Macht des Unbewußten

Erhard Freitag liest morgen bei Kuderer in Singen

sb. Singen. Erhard F. Freitag (unser Bild) liest morgen, Donnerstag, um 20 Uhr in der Singener Buchhandlung Kuderer aus seinem neuen Werk. Sein Name tauchte in den letzten Jahren immer wieder in den Schlagzeilen der Zeitungen auf – meist im Zusammenhang mit aufsehenerregenden Behandlungen, die der Hypnotherapeut vorgenommen hatte. Dabei sind diese spektakulären Aktionen etwas, was das Bild dieses Menschen eher verzerrt. Denn Erhard F. Freitag ist ein fast introvertierter Typ, ein ausgesprochen zurückhaltender, stiller Mensch. Nur, wenn er vor einem Patienten sitzt oder einen seiner – meist ausverkauften – Vorträge hält, dann spürt man plötzlich, was alles in diesem außergewöhnlichen Menschen steckt.



46 Jahre ist der inzwischen alt, und in seiner Jugend erlernte der im Zeichen des Wassermannes Geborene zunächst einmal einen handwerklichen Beruf. Und als ihm das nicht genügte, unterzog er sich auch noch einer soliden kaufmännischen Ausbildung. Aber: All das war eigentlich nicht das, was ihm als Berufsziel vorschwebte. Und so studierte er schließlich an einer Heilpraktikerschule das, was ihm eine Lebensaufgabe zu sein schien: Wie man anderen Menschen helfen kann.

Eine entscheidende Wende nahm sein Leben durch die Begegnung mit einem

Mann, er ihn später als seinen »Meisterschüler« bezeichnete; Mit dem legendären Dr. Joseph Murphy. Schon vor Jahren hatte Erhard F. Freitag dessen Bestseller »Die Macht Ihres Unterbewußtseins« in die Hand bekommen und gelesen, und gleich nach der Lektüre wußte er, daß er in diesem Buch die Lösung für viele praktische Probleme des Lebens gefunden hatte. Er studierte alle Werke Dr. Murphys – und fuhr im Jahre 1977 schließlich selber zu einem Studienaufenthalt nach Los Angeles, um Dr. Murphy endlich persönlich kennenzulernen.

Heute ist Erhard F. Freitag einer der bekanntesten Hypnotherapeuten der Bundesrepublik und leitet seit 1974 in München sein Institut für Hypnoseforschung. Die von ihm angewandte Therapie, die auf dem »Positiven Denken« basiert, ist einmalig in Europa.

Erhard F. Freitags Bücher sind »Kraftzentrale Unterbewußtsein«, »Der Weg zum positiven Denken« und »Hilfe aus dem Unbewußten«. »Der spirituelle Weg zum Erfolg« wurden bislang in einer Auflage von über 300 000 Exemplaren verkauft. Im November erscheint sein neues, in Zusammenarbeit mit Carina Zacharias verfaßtes Buch »Die Macht der Gedanken«. Ein Praxisbuch zur »Kraftzentrale Unterbewußtsein«.