

Die meisten Krankheiten beginnen in der Psyche

KLAGENFURT. — Auf Einladung des Couè-Club Austria sprach kürzlich der in der Bundesrepublik durch seine Heilerfolge immer wieder Schlagzeilen liefernde Hypnotherapeut Erhard F. Freitag aus München im vollbesetzten Saal des WIFI Klagenfurt über das vielschichtige Thema „Die Macht Ihres Unterbewußtseins“ nach dem gleichnamigen Titel des Buches von Dr. Joseph Murphy.

Wenn die von namhaften Wissenschaftlern festgehaltene Relation (ein Prozent Bewußtsein und 99 Prozent Unterbewußtsein) auch nur ansatzweise stimmt, so gibt sie, wie der Vortragende ausführte, doch ein anschauliches Bild davon, welche Dimensionen der menschlichen Persönlichkeit rational nicht faßbar sind, sondern auf reiner Gefühls-ebene liegen.

„In den tiefsten Schichten des Unterbewußtseins bergen — nach Murphy — „unendliche Weisheit und einen unerschöpflichen Vorrat an Möglichkeiten, Anlagen und Talenten, die nur darauf warten, voll entwickelt zu werden und Ausdruck zu finden!“ Andererseits ist das Unterbewußtsein auch ein passiver Speicher aller emotional betonten Gedanken, Vorstellungen, Wünsche und Wahrnehmungen.

Was der Mensch denkt — das ist bzw. wird er. Bleibt er in negativen

Schablonen festgefahren — und unsere Gesellschaft hat sich in vielen Dingen darauf spezialisiert, vorwiegend negative Informationen zu vertreiben —, entwickelt sich sein Charakter und damit auch sein Schicksal in Richtung Verstimmung, Depression, Mißerfolg und Verzweiflung.

Viele Krankheiten beginnen, wie Erhard Freitag betonte, in der Psyche des Menschen. Grundursache Nr. 1 ist die neurotische Angst als Summe vieler kleiner Frustrationen. Diese Form der Angst schafft unerträgliche Spannungen und vergiftet das Lebensklima. Sie verhindert auch die Bewältigung der vielfachen Lebensaufgaben, und aus den daraus entstehenden Mißerfolgen entsteht neuerlich Angst.

Dieser negative Kreislauf kann und muß unterbrochen werden. Positive Suggestion und Autosuggestion, begleitet von emotional betonten Gedankenbildern“ des Friedens, der Freude, des rechten Tuns, des guten Willens und der Fülle des Lebens“ (in schwierigen Fällen auch Hypnose, diese geistige Therapieform aber ausschließlich nur von einem verantwortungsbewußten Fachmann ausgeführt), rufen die Selbstschutz- und Selbsthilfekräfte des Unterbewußtseins wach. Gesundheit, Erfolg, Harmonie und Liebesfähigkeit, diese vier Grundbedürfnisse des Menschen, sind nur im harmonischen Zusammenwirken der bewußten und unbewußten Geisteskräfte zu erlangen. Verstand und Gefühl müssen einander hierbei die Waage halten.

Positives Denken setzt auch ein ethisches Bewußtsein voraus, das der religiösen Werte nicht entbehren kann. Glaube, Liebe und die Sehnsucht nach der Vollkommenheit sind der Schlüssel, der die Räume zu einem glückhaften Leben öffnet.

T. J. Ch.

Information über Suchtgifte

KLAGENFURT. — Ein Informationsabend zum Thema „Suchtgifte“ am Mittwoch, 26. April, um 19.30 Uhr im Erwachsenenbildungszentrum Waldmannsdorf soll Eltern, Lehrern und Jugendlichen das gesellschaftliche Problem der Suchtgifte und Drogen vor Augen führen und zu gemeinsamen Aktionen veranlassen.

An dieser Veranstaltung nehmen Vertreter des Gesundheitsreferats Klagenfurt, des Schulpsychologischen Dienstes, der Polizeidirektion Klagenfurt, der Landesschulinspektoren und der Elternvereine teil. Interessierte und betroffene Eltern und Jugendliche sind dazu herzlich eingeladen.