

# HYPNOSE

## So macht Herr Freitag Dicke dünn - und Ängstliche mutig

hf. München, 29. 4.

**Die kleine Erika (11) aus Laim war die schlechteste Schülerin der Klasse. — Heute ist sie eine der besten!**

**Rolf H. (33) rasselte dreimal durch die Fahrprüfung. — Jetzt hat er's geschafft!**

**Roman F. (46) aus Perlach stand kurz vor der Scheidung. — Seit einer Woche hält**

**er sich für den glücklichsten Ehemann der Welt!**

Der Schlüssel zum Erfolg war bei allen dreien derselbe:

### HYPNOSE!

BILD-München fragte den bekanntesten Münchner Hypnose-Therapeuten Erhard Freitag (38): In welchen Fällen helfen hypnotische Suggestionen am besten — und was kostet so eine Behandlung?

Vorweg der Preis: Für eine Sitzung von 90 Minuten (Doppelstunde) müssen Sie im Schnitt 120 Mark veran-

schlagen. Privatversicherten werden diese Kosten in der Regel erstattet — z. B. bei krankhafter Angst oder psychovegetativen Störungen als Ursachen von Leiden.

Besonders hoch sind die Erfolgsquoten bei Kindern unter 15: **SCHULANGST VERSCHWINDET**, das Selbstvertrauen wächst. Schon nach vier bis sechs Wochen bessern sich die Noten. Dauer der Therapie: ca. 10 bis 20 Doppelstunden.

**Auch bei PRÜFUNGSANGSTEN aller Art WIRKT HYPNOSE WUNDER: Oft sind schon nach drei Sitzungen Denkblockaden abgebaut.**

**Sie werden ruhig und können sich voll konzentrieren.**

Viele Ehen zerbrechen am **BERUFSSTRESS**. 15 bis 30 Doppelstunden sind nötig, um die häusliche Atmosphäre zu entgiften. Beide Partner lassen es jetzt ruhiger angehen, sprechen wieder miteinander, streifen sich nicht mehr an.

In derselben Zeit können **Jasager, Leisetreter und Gehemmte den Grundstein für ihre berufliche Karriere legen: Die HYPNOSE GIBT IHNEN DIE SICHERHEIT**, im richtigen Moment aufzutrompfen — oder den Mund zu halten.

**Wenn gegen Übergewicht keine Diät mehr hilft — die Hypnose schafft's in etwa 10 bis 40 Stunden. Sie beseitigt die Ursachen der FRESSLUST: Essen als Kompensation fehlender Liebe oder Folge elterlicher Suggestionen („iß!iß!iß, damit aus dir was wird!“).**

Und schließlich kann Ihnen eine Hypnose-Behandlung auch helfen, verlegte Wertesachen zu finden — Geld zum Beispiel, Schmuck oder wichtige Dokumente. Das dauert meist kaum länger als 15 Minuten!

So eine Gedächtnis-Auffrischung freilich müssen Sie in jedem Falls aus eigener Tasche bezahlen.

## Hypnose gewinnt immer mehr Bedeutung in der Heilkunde

**DIE HYPNOSE, BENANNT NACH HYPNOS, DEM GRIECHISCHEN GOTT DES SCHLAFES, IST GENAUSO ALT WIE DIE MENSCHHEIT.**

Wir verstehen darunter einen durch Suggestion eingeschränkten Bewußtseinszustand, bei dem trotz schlafähnlicher Abschaltung aller Außenreize Kontakt zwischen Medium und Hypnotiseur besteht. In diesem Zustand ist die Bereitschaft, suggerierte Befehle

auszuführen, auch noch Wochen nach der Hypnose sehr stark.

Die Macht der Suggestionen überschreitet jedoch nie die Grenzen der eigenen Persönlichkeit. Wer nicht kriminell veranlagt ist, kann auch nicht zu einem Verbrechen verleitet werden.

In der Heilkunde gewinnt die Hypnose immer mehr an Bedeutung: bei nervösen Störungen, seelischen Konflikten und neurotisch bedingter Lähmung, Taubheit und Stottern.



**S**o stellen sich viele noch heute einen Hypnotiseur vor: mit stehenden Augen, beschwörenden Gesten und magischem Getöse. Lassen Sie sich durch solchen Hokuspokus nicht beeindrucken. Was der sogenannte Heilseher Hanussen II (Foto) hier treibt, hat mit wissenschaftlich angewandter Hypnose nichts zu tun.



