

**»Kraftzentrale Unterbewußtsein -
Der Weg zum positiven Denken«**

In der Reihe der Autorenlesungen - veranstaltet von der Buchhandlung Kuderer in Singen - ist nach Anna Wimschneider diesmal, am 2. Oktober, der bekannte Hypnotherapeut Erhard F. Freitag in der Aula des Hegau-Gymnasiums zu Gast.

In seinem Buch »Kraftzentrale Unterbewußtsein - der Weg zum positiven Denken« berichtet er anhand zahlreicher Fallbeispiele, wie sich mit Hilfe von Suggestion und Hypnose - alle Techniken sind wissenschaftlich abgesichert, in der Praxis erprobt und verblüffend einfach zu handhaben - eine positive Grundeinstimmung und Denkhaltung erzielen läßt, die im Menschen völlig ungeahnte Energien freilegt. Mit ihrer Hilfe kann man den meisten Problemen überzeugend zu Leibe rücken. Aus der Kraft des Unterbewußtseins führt der Weg zu innerer Harmonie, leiblicher und seelischer Gesundheit, Liebe zu den Mitmenschen und Erfolg im Beruf. »Die Kraft des positiven Denkens« begegnet überall der Welt der Probleme. E. F. Freitags Buch aus dem er bei der Veranstaltung berichtet, ist ein hilfreicher Ratgeber auf dem Weg zum Selbst. Im Vorwort seines Buches schreibt Freitag: »Für mich ist es immer vorrangig gewesen, einem Patienten zu helfen, auch wenn die Psychologie beispielsweise den Wert geistiger Energien, mit denen ich hauptsächlich praktiziere, im therapeutischen Einsatz immer noch nicht logisch und objektiv auszu-deuten vermag. Mir hat das »Positive Denken«, wie ich es von meinem verstorbenen Lehrer Dr. Joseph Murphy übernommen habe und weiterentwickle, klare geistige Positionen beschert, von denen aus für mich persönlich sehr plausible Erklärungen dafür gefunden habe, weshalb die Psychoanalytiker den rechten Durchbruch zu echten Erfolgen bis heute nicht geschafft haben. Unsere vollen Nervenheilanstalten sprechen davon eine beredete Sprache.« Erhard F. Freitag wandte sich nach einer kaufmännischen Ausbildung dem Beruf des Heilpraktikers zu. Er ist heute einer der bekanntesten Hypnotherapeuten der Bundesrepublik und hat seit 1974 in München ein Institut für Hypnoseforschung. Seine Form der Therapie, die auf dem »Positiven Denken« von Dr. Joseph Murphy basiert, ist einmalig in Europa.

Die Veranstaltung beginnt um 20 Uhr.