

07. Dez. 1987

582  
Auf seiner Couch haben schon Judy Winter, Victoria Voncampe, Elizabeth Teissier, Juliana Werding, Cornelia Frösch, Stefanie Tücking und viele andere Prominente gelegen, die nicht genannt sein wollen. Der 44-jährige Erhard Freitag ist derzeit Deutschlands meistgefragter und wahrscheinlich auch erfolgreichster Hypnotiseur. Für das große Hypnose-Experiment von „frau aktuell“ haben sich zwei Dutzend Prominente zur Verfügung gestellt. Sie alle haben sich den erfahrenen Händen des Münchener Hypnotiseurs anvertraut, um sich in ein früheres Leben zurückversetzen zu lassen. Elizabeth Teissier erlebte als Maria Stuart das Grauen der Hinrichtung unter dem Henkersbeil, Judy Winter starb als Hugenottin auf der Flucht vor dem Pharao, Bela Erny erlebte die Kreuzigung Christi... „Was hat das alles zu bedeuten?“ fragten wir Erhard Freitag. „Sind all diese Menschen tatsächlich in ein früheres Leben gerufen?“ Seine Antwort: „In unserem Gehirn



Judy Winter ist eine eifrige „Schülerin“ der Lehren Freitags – ihr Erfolg als Charakter-Darstellerin spricht für sich.

auf diesen Zweifel zurückzuführen ist. In meiner Therapie pole ich die Menschen vom negativen Denken auf positives Denken um.

Und das heißt: Es stellt sich am Ende gar nicht die Frage, ob man Erfolg hat. Es ist klar: Ich schaffe es! Ich bewältige die Aufgabe, ich habe Erfolg! Und dann stellt sich der Erfolg ganz natürlich ein. Und das Schöne ist, daß der erste Erfolg den nächsten gebiert – bis man sich seiner selbst absolut sicher ist. Man hat ein höheres Selbstwertgefühl, man ist mit sich einverstanden.“

Und dazu braucht man die Hypnose? „Ja, denn unter Hypnose oder in Trance erreicht man das Ziel doppelt so schnell wie durch eine normale Gesprächstherapie.“

## Hypnose-therapeut Erhard Freitag:



Auch Elizabeth Teissier wurde von ihm in die Vergangenheit zurückgeführt.

# „So kann ich Ihr Leben positiv verändern...“

werden auch nach dem Tod wieder als lebendes Wesen auf die Erde zurückkehren. Doch das Ganze ist nur ein Teil unserer großen Hypnose-therapie, die normalerweise aus zehn Doppelstunden besteht.

Unser eigentliches Ziel ist es, den Menschen, die zu uns kommen – und das sind natürlich nicht nur Prominente – zum Lebenserfolg zu verhelfen. Die Erkenntnis, daß man schon einmal gelebt hat, hilft dabei, weil sie einen guten Teil an Existenz-Angst abbaut. Aber es geht ausdrücklich und ausschließlich um Erfolg. Egal, was man erreichen will. Zum Beispiel: Wohlstand, Glück, Beliebtheit, Gesundheit, Freiheit von Sucht oder Gewichtsabnahme.

In unserem Kulturkreis tun wir uns mit dem persönlichen Erfolg

recht schwer. Wenn wir uns nämlich vor eine Aufgabe gestellt sehen – egal, ob in einer Partnerschaftsbeziehung, im Beruf oder im körperlich-seelischen Bereich – stellen wir uns automatisch die Frage: „Werde ich das schaffen?“ So sind wir erzogen, und so finden wir es normal und „vernünftig“, ich bin der Schüler des großen Joseph Murphy, als dessen Nachfolger ich mich betrachte. Joseph Murphy hat das Prinzip des positiven Denkens eingeführt und damit eine Revolution in unserem Kulturkreis bewirkt.

Die Sache ist ganz einfach: Wenn ich frage, ob ich Erfolg haben werde, bedeutet das bereits, daß ich am Erfolg zweifle. Der Zweifel gebiert den Mißerfolg. Ich bin mit Murphy zutiefst davon überzeugt, daß ein großer Teil aller Mißerfolge

**G** GRENZWISSENSCHAFTEN ESOTERIE  
**ERHARD F. FREITAG**  
**Kraftzentrale Unterbewußtsein**  
Der Weg zum positiven Denken  
Mit einem Vorwort von Dr. Joseph Murphy



Die Taschenbücher von Erhard Freitag haben inzwischen ein Millionenpublikum gefunden.

Das positive Selbsthilfe-Programm



Erhard F. Freitag

Erfolg, Selbstbewußtsein, Gesundheit: Tonband-Suggestionen für das Unterbewußtsein.

Vier Bücher und ein umfangreiches Tonkassettenprogramm mit Suggestionen und Erfolgsrezepten haben inzwischen ein Millionenpublikum gefunden; und Freitags Institut für Hypnose-Therapie (Tel. 089/555289) im Münchener Eilshof arbeitet in dreißig Räumen rund um die Uhr. Denn Erfolg in allen Bereichen des Lebens – das ist es doch, was jeder will...