

**NEUE  
SERIE**

# Glücklich, Erfolgreich, Gesund



Erhard Freitag, Deutschlands berühmtester Hypnose-Therapeut, bietet Menschen mit Schwierigkeiten Hilfe an: Über Tonkassetten gibt er ihnen Signale zur Problembewältigung im Unterbewußtsein.

Hypnose-therapeut Erhard Freitag verrät seine Geheimrezepte

**So können Sie's schaffen!**

**A**ls mein Mann Ermanno zum erstenmal von einem Seminar bei Erhard Freitag zurückkam, da habe ich gedacht: Der hat doch nicht mehr alle Tassen im Schrank", erzählt Julia Feyer (42) lachend. „Ermanno sang und lachte, hob mich vom Boden auf, wirbelte mich im Kreis herum und zeigte eine solche Glückseligkeit im Gesicht, daß mir angst und bange wurde. Dabei war er völlig niedergeschlagen und

chefs, an den richtigen Stellen zu sparen. 1984 war die Wirtschaftslage allgemein nicht besonders gut, und die Firmen verzichteten zuerst auf freie Mitarbeiter. Die Aufträge für mich blieben aus. Ich hatte nur wenige Einnahmen, unsere Ausgaben jedoch liefen weiter: da war die hohe Miete, die Versicherungen, das Auto, die Lebenshaltungskosten...

der und ich – wir zogen uns zurück, wir wußten nicht, wie wir uns verhalten sollten... Ein Freund, der Ermannos Problem erkannte, gab ihm das Buch ‚Kraftzentrale Unterbewußtsein‘ von Erhard Freitag. Mein Mann verschlang es geradezu. Dann erzählte er mir, er werde bei Erhard Freitag eine Therapie machen. Ich schlug ihm vor,



**Julia Feyer (42), Hausfrau:**

**„Vor drei Jahren fühlte mein Mann sich als Versager. Heute ist er ein erfolgreicher Manager!“**

deprimiert zu diesem Termin gegangen!“

Der Mann, von dem die Rede ist, betritt gerade das Wohnzimmer der hübschen Wohnung, in der das Ehepaar Feyer mit den beiden Söhnen Leonhard (11) und Simon (8) in Haar bei München lebt. Ermanno hat die letzten Worte seiner Frau gehört und erklärt: „Die arme Julia, sie hat damals vor drei Jahren wirklich annehmen müssen, ich wäre übergeschnappt. Ich steckte zu der Zeit in einer sehr kritischen Phase: Beruflich lief nämlich nicht alles so, wie es sollte.“

Wissen Sie, ich bin Unternehmensberater. Ich organisiere in großen Firmen als freier Mitarbeiter Buchhaltung, Personal- und Finanzwesen, gelegentlich auch den Vertrieb. Ich helfe den Firmen-

Und schließlich sollten unsere Kinder eine gute Ausbildung bekommen... Bis dahin war alles kein Problem gewesen, ich hatte gut verdient. Aber jetzt lebten wir schon von unseren Ersparnissen... Ich konnte keine Nacht mehr schlafen, quälte mich mit Selbstzweifeln. War ich ein Versager? Würden meine Frau und meine Söhne mich eines Tages verachten?“

Julia unterbricht: „Richtig mürrisch und einsilbig war er. Die Kin-

zuerst einmal an einem Seminar teilzunehmen. Als Test sozusagen. ‚Wenn du das Gefühl hast, es bringt etwas, dann kannst du dich ja immer noch zu einer Therapie anmelden‘, meinte ich.“

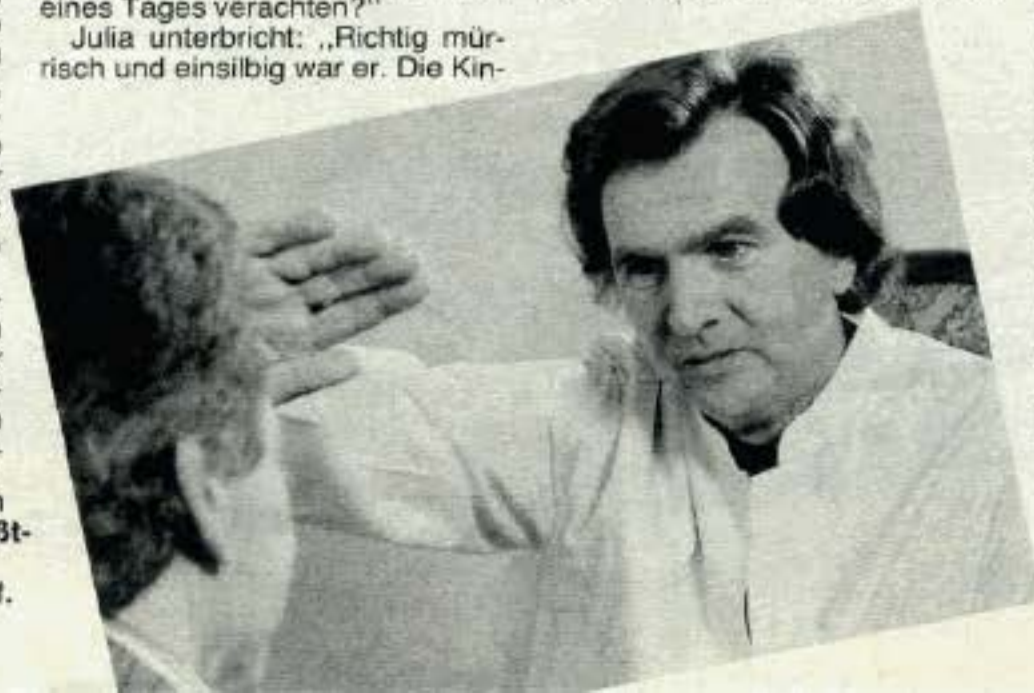
Ermanno Feyer: „Ich erkannte plötzlich, daß ich mit meinen Problemen nicht allein stand. Die anderen Seminar-Teilnehmer hatten ähnliche Sorgen oder sogar noch schlimmere... Wir sprachen darüber, machten Entspannungs-

übungen, lernten, unsere Gefühle zu zeigen, uns zu öffnen, anstatt alles in uns hineinzufressen. Nach diesem Seminar war ich erleichtert. Ich wußte, ich war auf dem richtigen Weg.“

Ich erkannte, daß mein Problem darin lag, daß ich negativ eingestellt war, daß ich mir selbst nichts zutraute. Ich stand mir selbst im Weg, blockierte mit meinen Zweifeln meinen Weg zum Erfolg. Ich wollte positiv denken lernen, genau so, wie Erhard Freitag es in seinen Büchern und seinen Ton-Kassetten lehrt. Ich machte die Therapie, und damit hat sich mein Leben total verändert...“

Julia strahlt: „Heute ist Ermanno ein erfolgreicher Manager. Er kann sich vor Aufträgen kaum noch retten!“ Was hat die Wandlung in Ermanno Feyer bewirkt? Dazu Erhard Freitag: „Während der Therapie haben wir Ermanno zunächst einmal klargemacht, daß er lernen muß ‚Nein!‘ zu sagen, auch wenn das unbequeme Folgen für ihn hat. Er muß seine Meinung äußern und vertreten. Das konnte er vor der Behandlung nicht.“

Er muß einem Kunden auch einmal sagen können: ‚So geht das nicht!‘ Auch wenn er riskiert, deshalb einen Auftrag zu verlieren. Ermanno sagte ‚Ja‘, wenn er eigent-



Erhard Freitag programmierte in Hypnose Ermannos Unterbewußtsein auf Selbstvertrauen und Erfolg. Von da an ging's bergauf.



lich ‚Nein‘ meinte. Das verursachte in ihm Aggressionen, Zweifel an seiner Persönlichkeit, seinem Durchsetzungsvermögen, das quälende Gefühl, ständig unterdrückt zu sein. Unter Hypnose haben wir seine Persönlichkeit aufgebaut. Das hat Ermanno die Ängste genommen.

Zum Thema Wohlstand haben wir Ermannos Unterbewußtsein folgendermaßen programmiert: ‚Ich strahle Harmonie und Liebe aus und ziehe dadurch Wohlstand an.‘ Und was den Erfolg angeht, so ist heute tief in Ermannos Unterbewußtsein verwurzelt: ‚Ich erreiche jedes Ziel durch konzentriertes und überlegtes Handeln. Alle meine Vorhaben gelingen mir durch die Kraft des Universums!‘

Damit Ermanno diese Dinge nie vergißt, haben wir ihm die Tonkassetten ‚Erfolg‘, ‚Wohlstand‘ und ‚Frei von Angst‘ nach Hause mitgegeben“, schließt Erhard Freitag. „Ich höre sie heute noch jeden Tag“, hat Ermanno uns versichert. „Sie sind für mich so wichtig geworden wie essen und trinken!“

Heute sind die Feyers wieder eine glückliche Familie. Unter Vater Ermannos Krise litten 1984 auch Frau und Kinder...

**In der nächsten  
„frau aktuell“:**

**Prüfungsangst! Mit Erhard  
Freitags Training wurde  
mein nervöser Sohn ganz  
ruhig und gelassen...**

**A**uch Sie, liebe Leserin, können mit Erhard Freitags Methode mehr Erfolg im Leben haben wie Ermanno Feyers in der Geschichte nebenan: „frau aktuell“ verlost 50 Tonkassetten von Erhard Freitag mit dem Titel „LEICHTER UND SCHNELLER ZUM ERFOLG“. Darauf sind Signale, die in Ihr Unterbewußtsein eindringen und Ihnen helfen, Ihr Leben selbstbewußter und zielstrebig in die Hand zu nehmen. Außerdem gibt es drei Erfolgs-Seminare bei Erhard Freitag in

seinem Münchener Institut zu gewinnen! (Kosten für Anreise und Aufenthalt in München müßte die Gewinnerin allerdings selbst tragen.) Wenn Sie eine Kassette oder ein Seminar gewinnen wollen, schicken Sie bitte den nachstehenden Coupon ausgefüllt an „frau aktuell“, Adlerstr. 22, 4000 Düsseldorf 1. Für den Fall, daß Sie die Kassette für sich oder Freunde kaufen möchten: Es gibt sie für 29,80 DM bei EDITION KRAFT-PUNKT, Karlsbader Str. 29, 8900 Augsburg.



**Ich möchte gewinnen!**

**Eine Erfolgs-Trainingskassette**

**Ein Erfolgs-Seminar in München**

(Bitte nur ein Kästchen ankreuzen!)

Name

Vorname

Straße

Plz./Wohnort