

**NEUE  
SERIE**

# Glücklich, Erfolgreich, Gesund



Erhard Freitag, Deutschlands berühmtester Hypnose-Therapeut, bietet Menschen mit Schwierigkeiten Hilfe an: Über Tonkassetten gibt er ihnen Signale zur Problembewältigung im Unterbewußtsein.

**G** GOLDMANN  
GRENZWISSENSCHAFTEN  
ESOTERIK  
**ERHARD F. FREITAG**  
**Kraftzentrale Unterbewußtsein**

Der Weg zum positiven Denken  
Mit einem Vorwort  
von Dr. Joseph Murphy



Hypnosetherapeut Erhard Freitag verrät seine Geheimrezepte **So können Sie's schaffen!**

**R**urns – die Haustür fällt laut ins Schloß. Margot Remlinger (46) holt tief Luft – dann hebt sie zwei schwere Koffer auf, strebt eilig dem wartenden Taxi zu. Sie blickt nicht ein einziges Mal zurück. Das moderne Einfamilienhaus mit dem schönen Garten, das lange Zeit ihr Heim gewesen ist, wird sie nie wieder betreten!

In dieser Sekunde hat sie Albert, ihren Mann, nach 20 Ehejahren für immer verlassen. Margot hat nicht etwa einen Liebhaber. Sie hat lediglich erkannt, daß sie nicht weiterleben will wie bisher. Sie will nicht mehr die kleine dumme Haus-

Zwei Jahre später treffen wir Margot Remlinger in der Praxis des berühmten Hypnose-Therapeuten Erhard Freitag in München. Aus der verbitterten Ehefrau von einst ist eine strahlende, selbstbewußte Frau geworden. „Damals habe ich versucht, mich allein durchzuschlagen. Ich hatte kein Geld, deshalb nahm ich einen Job als Sekretärin in der Praxis eines Arztes an. Ich fühlte mich nicht wohl, der Job füllte mich nicht aus... Ich mußte mit meinem Mann finanziell klar-

Last von mir genommen. Alles war nicht mehr so düster. Ich hatte gelernt, positiv zu denken. Mein Gesundheitszustand besserte sich zusehends.

Auf einmal sah ich mein nächstes Ziel ganz klar vor Augen: Ich würde endlich meine Nase operieren lassen. Jawohl, meine Nase. Die war seit meiner Kindheit ein Problem für mich gewesen. Sie war riesengroß und hatte einen Höcker. Meine Mutter hatte mich oft mitleidig angese-

Mit diesem Buch von Erhard Freitag schaffte Margot Remlinger einen neuen Anfang, als sie nach der Trennung von ihrem Mann einsam, verbittert und mit den Nerven am Ende war.

hen und gesagt: „Mein Gott, Kind, du könntest so hübsch sein, wenn du nicht die scheußliche Nase hättest...“ Mit dem Ergebnis, daß ich mich zeitlebens häßlich fand, was mich natürlich unsicher machte. Ich ließ mir also die Nase operieren und fühlte mich jung und schön. Und dann fuhr ich zu Erhard Freitag. Ich

**Margot Remlinger (48), Hausfrau:**  
**„Nach 20 Ehejahren war mein Selbstbewußtsein weg – Erhard Freitag gab es mir zurück...“**

frau sein, die im Schatten ihres Mannes steht. Die Albert, dem Herrn Studiendirektor, die Schuhe putzt, die Hemden bügelt, seine Launen erträgt und sich fortwährend kritisieren und unterdrücken läßt. Aus. Vorbei.

Die beiden Töchter Monika (20) und Claudia (18) haben beschlossen, mit der Mutter zu gehen. Margot hat sie gewarnt: „Es wird schwer werden, wir haben nur eine kleine Wohnung, wenig Geld...“ Die neue Wohnung ist eng und düster. Alle Verwandten und Freunde ziehen sich von der „Abtrünnigen“ zurück, der Tratsch blüht. Margots beste Freundin erklärt sie für verrückt. „Du spinnst. Besinn dich auf deine Pflichten als Ehefrau...“ Margot bricht den Kontakt ab, ist isoliert, allein... Nun hat sie zwar die ersehnte Freiheit, aber sie ist todunglücklich.

kommen, auch wegen der Kinder. Das kostete alles Nerven! Irgendwann im vorigen Jahr klappte ich zusammen. Ich hatte mich seelisch und körperlich total übernommen. Ich weinte nur noch, hatte Depressionen. Ich wurde krank geschrieben, und während ich zu Hause im Bett lag, nahm ich zum ersten Mal das Buch ‚Kraftzentrale Unterbewußtsein‘ von Erhard Freitag zur Hand, von dem eine Bekannte so begeistert war.

Zuerst konnte ich damit gar nichts anfangen. Ich legte es beiseite. Als mein Gesundheitszustand sich nicht besserte, schickte mein Arzt mich im letzten Herbst zur Kur. Und während dieser Kur las ich das Buch noch einmal, ganz in Ruhe. Plötzlich verstand ich! Noch während der Kur ging eine Veränderung in mir vor, ich fühlte mich leicht, so, als wäre eine schwere

Margot Remlinger wird mit 48 noch einmal „büffeln“, um Heilpraktikerin zu werden.



Text: Barbara D. Steivisch; Fotos: Rein

wollte den Mann kennenlernen, durch dessen Buch ich die Energie gefunden hatte, mein Leben wieder in den Griff zu bekommen. In seiner Praxis machte ich eine Therapie mit dem Schwerpunkt „Selbstbewußtsein“. Während der Sitzungen erkannte ich plötzlich, wo meine Begabung liegt: Ich werde mich zur Heilpraktikerin ausbilden lassen.

Mit 48 Jahren werde ich noch einmal die Schulbank drücken. Gestern habe ich mich angemeldet. Im Oktober geht es los. Das bedeutet, daß ich nach München ziehe. Weg von Saarbrücken und all den Leuten, die mir das Leben schwerge-

macht haben. Ich weiß jetzt, was ich will. Und ich weiß auch, daß irgendwo in München ein neuer Partner auf mich wartet...“

Leise hat eine Tür geklappt. Erhard Freitag steht im Rahmen, schaut stolz auf seine Patientin. Wie hat er diese Wandlung geschafft? „Nun“, schmunzelter. „Einen großen Schritt hatte Margot ja schon selbst getan, indem sie sich aus der schlechten Beziehung befreite, indem sie etwas für sich selbst tat. Ich habe danach in ihrem Unterbewußtsein unter Hypnose Suggestionen gesetzt, die ihr Selbstbewußtsein und ihre Aktivität stärken. Außerdem hört sie regelmäßig morgens und abends meine Tonkassette „Selbstbewußtsein“, die ihre Persönlichkeit auf Erfolg programmiert.“

Margot unterbricht. „Heute habe ich übrigens einen Brief von meinem Mann bekommen. Er stimmt endlich unserer Scheidung zu und wird mir meinen Anteil an unserem Haus ausbezahlen, damit ich meine Ausbildung finanzieren kann.“ Erhard Freitag lächelt.



**Margot Remlinger und Erhard Freitags Cheftherapeut Vivado. Auch er machte ihr Mut.**

**In der nächsten „frau aktuell“:**

**In vier Wochen 18 Kilo leichter! Mit Hypnose hab' ich's geschafft**

**A**uch Sie, liebe Leserin, können mit Erhard Freitags Methode Ihre Persönlichkeit stärken wie Margot Remlinger in der Geschichte nebenan: „frau aktuell“ verlost 50 seiner Ton-Kassetten mit dem Titel „SELBSTBEWUSSTSEIN“. Darauf sind Signale, die in Ihr Unterbewußtsein eindringen und Ihnen helfen, künftig besser mit den kleinen und großen Problemen des Alltags fertig zu werden. Außerdem gibt es drei Seminare zum Thema „Selbstbewußtsein“ bei Erhard Freitag in

seinem Münchener Institut zu gewinnen! (Kosten für Anreise und Aufenthalt in München müßte die Gewinnerin allerdings selbst tragen.) Wenn Sie eine Kassette oder ein Seminar gewinnen wollen, schicken Sie den nachstehenden Coupon ausgefüllt an „frau aktuell“, Adlerstr. 22, 4000 Düsseldorf 1. Für den Fall, daß Sie die Kassette für sich oder Freunde kaufen möchten: Es gibt sie für 29,80 DM bei EDITION KRAFTPUNKT, Karlsbader Str. 29, 8900 Augsburg.

## Ich möchte gewinnen!

**Eine Kassette „Selbstbewußtsein“**

**Ein Seminar zum Thema „Selbstbewußtsein“**

(Bitte nur ein Kästchen ankreuzen!)

Name

Vorname

Straße

Plz./Wohnort